

7 domande per ogni giorno della vita

Al risveglio

Qual è la mia relazione con la Sorgente?

Come mi radico in Essa?

Mattino

Cosa sto facendo, dove sto andando rispetto a ciò che sono e che voglio essere?

Sto obbedendo al mio progetto esistenziale?

Pranzo

Cosa condivido con l'altro da me, con colui che mi svela e mi conduce nei passi del mio esistere?

Esisto solo io o esiste un microcosmo attorno a me?

E lo riconosco? Ne valorizzo la funzione non escludendolo dalla mia vita?

Pomeriggio

Come posso tenere assieme me e l'altro da me, eremo e cenobio, stare e fare?

Tramonto

Ho fatto, pensato, sentito ciò che potevo in coerenza con ciò che sentivo?

Con quale dedizione, apertura d'animo e compassione mi presento a chi mi è più caro?

Cena

È questa la comunione del Pane e del Vino della Vita, o è solo una formalità da sbrigare?

Sera

Cosa contengo nel mio cuore? Solo il mio punto di vista e i miei bisogni, o anche e soprattutto un mondo fatto dei miei cari e dell'altro da me che si muove sulla scena del mondo?

Alla fine del giorno, ho da rammaricarmi per non essermi speso fino in fondo?

Posso dormire il sonno del giusto, di chi si è speso, per il possibile, senza fuggire da sé e dagli altri?

L'ultimo mio pensiero va a me o al Creatore, cui tutto debbo, e a cui mi rivolgo per riceverne la benedizione?