

Linee di sviluppo del Laboratorio di Creatività consapevole

- Il colore nell'ambiente, nelle emozioni, nella relazione

I bambini verranno condotti a conoscere i colori e la loro valenza nell'ambiente, nella sfera emotiva e relazionale partendo da esperienze vissute e visualizzate attraverso tecniche di rilassamento, movimenti corporei, uso dei cinque sensi.

Infine i colori, di volta in volta analizzati, si utilizzeranno dal punto di vista pratico per impararne l'uso e le possibilità espressive.

Ogni passaggio sarà seguito da verbalizzazione delle impressioni scaturite.

- La "scoperta" di sé come corpo

I bambini verranno condotti a prendere contatto col proprio corpo attraverso attività di scarica e rilassamento, giochi motori, danza spontanea.

Si lavorerà sulla presa di contatto col corpo nella sua globalità e nella sua segmentarietà, si scopriranno ritmi, potenzialità e limiti.

Si useranno tecniche pittoriche e creta per rappresentare la figura umana nell'intero e nelle sue parti, con particolare riferimento al viso.

- Espressione spontanea con l'uso di materiali naturali di recupero

I bambini verranno condotti a stimolare la creatività e l'espressione spontanea usando i materiali più comuni del nostro ambiente: legni, sassi, foglie, conchiglie, semi.

Procedimento:

- Raccolta dei materiali e presa di contatto sensoriale con gli stessi;
- condivisione delle sensazioni percepite;
- produzione collettiva di storie prendendo lo spunto dai materiali osservati;
- costruzione di "sculture" scaturite dalle storie e/o dalla forma dei materiali.

Durante le attività i bambini saranno portati a sperimentare la collaborazione, a rispettare le esigenze dell'altro e del gruppo, ad osare l'espressione di sé, a percepire le proprie potenzialità, ad accogliere il proprio limite.