

TEATRO DANZA

degli elementi

con Caterina Fantoni

MERCOLEDÌ 16 GENNAIO 2013 ore 19,30 / 21,30

Centro Teatrale Senigalliese - P.zza Garibaldi (sopra vigili)

Direzione artistica: David Anzalone

La danza degli elementi per trovare l'autenticità del gesto e le radici di ogni danza: essere natura da incarnare.

Movimenti organici di scioglimento e asana yoga per armonizzare il flusso d'energia.

I 5 ritmi e tecniche di danza per scoprire il respiro/flusso del movimento (Graham, Limon)

Modelli corporei unificanti alla ricerca di qualità forza, leggerezza, concentrazione, prontezza, cedimento, espansione.

Il lavoro predilige l'ascolto interiore, il movimento in silenzio alternato all'integrazione dell'ascolto musicale o di ricerca della sintonia con ritmi e movimenti di aiuto, al percorso di crescita personale e presenza. Attraversando l'acqua, la terra, l'aria e il fuoco, scoprire il paesaggio interiore, le funzioni originarie della vita e la propria danza.

Il percorso facilita: equilibrio emotivo ed energetico, la chiarezza mentale, la trasformazione dell'immagine di sé, l'espressione autentica e il benessere interiore.

Per info e prenotazioni: 328/5683586

Caterina Fantoni: percorso di tecnica Graham a Londra, classica e contemporaneo con Tery Weikel, teatro danza con Adriana Borriello (con cui lavora) e i danzatori di Pina Baush; incontro nel 2000 il maestro di danza buto Masaki Iwana a Roma e in Normandia che mi apre un nuovo punto di vista finalmente svincolato dalle limitazioni della creazione coreografica della danza contemporanea. Presento performance in funzione di certi spazi ed esperienze condivise partecipando a vari festival anche internazionali. Dal 1994 inizio a condurre gruppi di teatro - danza e movimento creativo con varie fasce d'età. In questi ultimi anni dopo una fase di ricerca, riavvio l'insegnamento cercando di unire la ricerca del meccanismo corporeo del danzatore al sentire interiore e alla libertà dalle convenzioni affinché ognuno possa manifestare la propria vera danza e scoprire la via per un benessere fisico, psichico e spirituale. Pratico yoga da 15 anni.