

# TEATRO DANZA

## degli elementi

con Caterina Fantoni

**MERCOLEDÌ 16 GENNAIO 2013 ore 19,30 / 21,30**

Centro Teatrale Senigalliese - P.zza Garibaldi (sopra vigili)

Direzione artistica: David Anzalone

**La danza degli elementi** per trovare l'autenticità del gesto e le radici di ogni danza: essere natura da incarnare.

**Movimenti organici** di scioglimento e asana yoga per armonizzare il flusso d'energia.

**I 5 ritmi** e tecniche di danza per scoprire il respiro/flusso del movimento (Graham, Limon)

**Modelli corporei** unificanti alla ricerca di qualità forza, leggerezza, concentrazione, prontezza, cedimento, espansione.

Il lavoro predilige l'ascolto interiore, il movimento in silenzio alternato all'integrazione dell'ascolto musicale o di ricerca della sintonia con ritmi e movimenti di aiuto, al percorso di crescita personale e presenza. Attraversando l'acqua, la terra, l'aria e il fuoco, scoprire il paesaggio interiore, le funzioni originarie della vita e la propria danza.

Il percorso facilita: equilibrio emotivo ed energetico, la chiarezza mentale, la trasformazione dell'immagine di sé, l'espressione autentica e il benessere interiore.

**Per info e prenotazioni: 328/5683586**

*Caterina Fantoni: percorso di tecnica Graham a Londra, classica e contemporaneo con Tery Weikel, teatro danza con Adriana Borriello (con cui lavora) e i danzatori di Pina Baush; incontro nel 2000 il maestro di danza buto Masaki Iwana a Roma e in Normandia che mi apre un nuovo punto di vista finalmente svincolato dalle limitazioni della creazione coreografica della danza contemporanea. Presento performance in funzione di certi spazi ed esperienze condivise partecipando a vari festival anche internazionali. Dal 1994 inizio a condurre gruppi di teatro - danza e movimento creativo con varie fasce d'età. In questi ultimi anni dopo una fase di ricerca, riavvio l'insegnamento cercando di unire la ricerca del meccanismo corporeo del danzatore al sentire interiore e alla libertà dalle convenzioni affinché ognuno possa manifestare la propria vera danza e scoprire la via per un benessere fisico, psichico e spirituale. Pratico yoga da 15 anni.*