

Programma

settembre/dicembre 2012

Incontro di apertura

Meditazione /canto e a seguire presentazione del programma e momento conviviale .

Venerdì 7 settembre ore 18.

Incontro con la spiritualità cristiana:

1) Essere Pace

Dialogo e meditazione con **Swami Martin Sahajananda** monaco e sannyasi, direttore spirituale dell'ashram camaldolese di Shantivanam, India. Incontro introduttivo **mercoledì 19 settembre** ore 18/20. Dialogo e pratica, **giovedì 20 settembre** ore 16/20.

2) Il Cammino della Santa Presenza

Incontro introduttivo di meditazione secondo la tradizione contemplativa cristiana con **Pasquale Chiaro** (Responsabile delle Edizioni Appunti di Viaggio) . Condivisione dei suoi libri.
Domenica 14 ottobre ore 9,30/13

La Natura in noi, noi nella Natura

Camminata in silenzio, meditazione presso Piccolo eremo di Boscopace (Serra S. Abbondio), **domenica 30 settembre** ore 9/16.

Chi sono io?

Percorso di **tre incontri** di indagine sul Sé attraverso il corpo-movimento, la meditazione e il dialogo .

Sabato 27 ottobre, 17 novembre, ore 15,30/19,30. Domenica 2 dicembre 10/16,30 (ritiro silenzioso in città con pranzo da Lal). Con Roberto e Daniela.

Spazio aperto di meditazione

Tutti i lunedì dalle 19 alle 20 a partire dal **primo di ottobre** si offre la possibilità di usufruire della sala per chi desidera uno spazio di silenzio.

Incontro con la spiritualità advaita(non-duale) induista:

Video-satsang di Papaji "Torna al Silenzio". Mercoledì **12 dicembre** ore 20,45.

Ritiri all'eremo di Boscopace

Su richiesta a Roberto è possibile fare esperienza di un ritiro individuale o di un piccolo gruppo.

La "Sala di Meditazione"

Via Dalmazia,21, Ancona

tel.0712803716

email: bolrob13@libero.it